

水茎の里デイサービス

一年を通して季節に合わせた行事、歌やクラフト活動を実施しています。
ご希望により身体状況に応じた個別機能訓練を行っています。

野洲北中学校1年生 福祉職場体験学習

平成23年6月30日、7月1日の2日間にわたり、野洲北中学校の1年生が「福祉職場体験学習」に来ました。毎年、デイサービスでは子供たちの学習のために受け入れをしています。

入浴のお手伝いや車椅子の方の移動体験、お茶をお出ししたり、皆様とお話をし、午後からのレクリエーションでは、紙芝居を披露してくれました。沢山の利用者様の前でうまく読めましたね。皆さん聞き入っていました。

「沢山の利用者の方とお話できてよかった」との子供たちから感想をいただきました。子供たちにはよい経験になったのではないかと思います。今後の生活の中で、活かしていただければと思います。



皆さん聞き入っています。

大正琴の音に聞き惚れる!!

平成23年6月23日に「美ゆき会」の皆様が大正琴と素敵な踊りを披露していただきました。4月にも訪問され今年2度目の来園です。色とりどりの衣装に心地よい大正琴の音色に利用者の皆さんもうっとりとしていました。ありがとうございました。



水茎農園順調です

農園も昨年の12月に大根、かぶらを収穫し、みなさんに召し上がっていただきましたが、今年の6月にもジャガイモ、玉ねぎを収穫しました。電子レンジで蒸しただけですが、「新ジャガは柔らかくて美味しい!」と好評でした。玉ねぎは、昼食の食材として使用しています。現在、かばちゃとサツマイモを作っています。食べるのが楽しみです。



デイサービスのご利用お申し込みは

「ここに来るのが楽しみや」そう言ってもらえるサービスを目指しています。デイサービスのご利用は、担当ケアマネージャーもしくは、水茎の里デイサービス 担当 野々村までお電話ください。

電話(0748)33-5337(デイ直通)よろしくお願いいたします



水茎の里 居宅支援事業所



介護保険のサービスをご利用希望の方は是非ご用命をお申し付けください。

3名の経験豊富な介護支援専門員がご利用者・ご家族様の希望を親切丁寧に実現します。介護保険の申請からサービスの開始見直し等あらゆる相談に応じます。介護のことから高齢者の健康・福祉の事まで専門的な知識のある介護支援専門員に是非お尋ねください。お待ちしております。

先ずはお電話下さい。水茎の里居宅支援事業所 0748-33-8486

「NHK歳末たすけあい義援金助成事業でテレビ地上デジタル工事を実施しました」

7月24日からテレビが地上デジタル化されることから、地上デジタル用アンテナ工事および各居室等にデジタルユニット端末工事を4月にNHK歳末たすけあい義援金助成事業(助成金176千円)の助成金をうけて実施しました。日本放送協会をはじめ関係各位に厚くお礼申し上げます。



食事イベント開催しました



水茎の里では利用者の方に楽しく食事をしていただくとうと毎月いろいろな食事イベントを開催しています。6月には焼肉パーティーを行い、皆様の前でお肉を焼いて食べていただきました。この時一緒に焼いたじゃが芋と玉ねぎは水茎の里で育てたもので、利用者の方にも皮むきを手伝っていただきました。また今年は地元の朝市や業者さんから仕入れた野菜やお肉を、イベントのメニューに取り入れていきたいと考えています。



新人職員の紹介

介護職員 能勢 茂男

利用者の方々に、穏やかに生活していただける様に、努力していききたいと思います。未熟者ではありますが、よろしく願いいたします。

介護職員 佐野 正裕

今までの経験を活かし、利用者様に安心して生活を過ごして頂ける様に、頑張っていきたいと思っています。そして、いつも笑顔で接していける様にしていきます。これからも頑張りますので、よろしくお願いいたします。

介護職員 坪田 智里

はじめまして、坪田智里と申します。昨年の7月から、水茎の里で働かせていただいております。まだまだ、失敗することも多く、落ち込むことも多々ありますが、その度に利用者の皆さんの笑顔に元気をいただいております。まだまだ、未熟な私ですが、これからもよろしくお願いいたします。

暑い夏を元気に過ごそう! デイサービス看護師 酒井 都

毎日に暑さが増し、夏本番。節電意識の高まる中、どうすれば快適な夏を過ごせるのでしょうか?暑さによる不調の原因を知って、しっかりと対策を考えていきましょう。

夏に起きやすい不調を避けるために、まずはその症状や原因を知りましょう。

〈熱中症〉

主な原因:過度な高温多湿やスポーツによって、体温調節機能がうまく働かなくなる。

症状:軽症でめまい、呼吸過多、喉の乾き、多量発汗、吐き気、けいれん、脱水症状など

重症の場合は、意識障害、臓器障害を起こして死に至る危険も。

注意:屋外だけでなく、屋内でも起きる可能性あり。

〈夏バテ〉

主な原因: ・栄養不足および栄養バランスの崩れ

・暑さによる睡眠不足

・紫外線による疲れ

・湿度による不快感や冷房による自律神経の乱れなど

症状: 食欲不振、疲れやすい、身体がだるいなど

注意: 暑さだけでなく、様々なストレスが絡み合って起きる。

熱中症+夏バテを防ぐ

上手な暑さ対策

・換気で湿度を追い出し、エアコンの除湿機能を使って、湿度を下げ、冷房の設定温度は高めに。

・首、脇の下、股関節など太い血管が通っている部分を濡れタオルなどで冷やす。

・こまめに汗を拭く

・シャワーで汗を流す

・夕方には家のまわりに打ち水を。(昼間に行うとかえって暑くなってします)

・寝苦しい夜は、就寝の30分~1時間前から寝室の湿度を下げておく。

・い草素材など熱のこもらない寝具を利用する

上手な水分のとり方

・喉が乾く前にこまめに。

・水やお茶、スポーツドリンクを常温に近い状態で

・一度にがぶ飲みをせずコップ1杯程度を目安に1口ずつ

