

10/21

ボーリングとお食事会

会員24名そして会員家族4名の参加の中、エースレーンで2ゲーム競技、優勝はデイスサービス延時さんでした。たくさんの賞が設けられ景品が贈られました。終了後は、『カフェ パルビブレ』でお食事会。イタリア料理を食べながら話は尽きませんでした。



10/28

もみじ狩りと松茸と近江牛の暴れ食いツアー

快晴の中、バスツアーが実施されました。信楽陶芸の里で紅葉を満喫した後、いよいよ魚松本店での「一生分の松茸と近江牛の暴れ食い」。豪快に松茸と近江牛を鍋にこれでもかと放り込まれ、22人の胃袋は大大満足となりました。



今後の研修計画(予定)

いずれも開催時間は、17時45分から
場所 デイサービスセンター

テーマ 褥瘡「やってみよう褥瘡は治る」
12/18(火) 講師 彦根市民病院認定看護師 北川智美 先生

テーマ 事故防止「水茎の里介護技術標準化マニュアル」の勉強会
1/22(火) 講師 介護技術の標準化マニュアル作成委員会

テーマ 虐待防止(身体拘束防止)
2/27(水) 講師 県介護福祉士会

テーマ 福祉用具の使用方法
3/20(水) 講師 人にやさしいケア研究会

7月研修「感染症対策」

関心のある
市民の方は
ご参加ください

水茎の里 防災訓練



水茎の里防災委員会を中心に、防災訓練を実施しました。近年自然災害が全国各地で起きていることから、火災通報訓練や放水訓練だけでなく、停電時の非常用発電機の稼働訓練等を行った後、年度末を目標に自然災害などでライフラインが断たれた場合の対応策を含めた「災害等非常時における事業継続計画」を策定することとしました。



編・集・後・記

水茎の里では twitter をさせていただいています。利用者の方の近況が見られますのでアクセスしてください。K.S <https://twitter.com/suikenosato>



スタッフ募集!

介護職員募集

特別養護老人ホームでの介護業務です。フルタイムだけでなく短時間での勤務も可能ですのでお問い合わせください。



社会福祉法人

サルビア会

水茎の里

〒523-0072 滋賀県近江八幡市牧町1885
TEL 0748-33-5321 FAX 0748-32-4630
e-mail suikensk@ii-kaigo.or.jp



www.ii-kaigo.or.jp



長命寺境内より望む

秋

Vol.4

社会福祉法人サルビア会 特別養護老人ホーム水茎の里

9/11 サルビア会

2か月に1度、大正琴・カラオケを中心に演奏していただいているボランティア団体「サルビア会」。季節に合わせた曲を演奏していただき、ご利用者様と一緒に楽しいひと時を過ごしています。地域の方との関わりを大切に交流しています。



10/16.17 ティサービス大運動会

毎年恒例、デイサービス大運動会を今年も2日間にわたり開催することができました。競技は、玉入れ・綱引き・もの送りゲームの3競技です。紅組・白組2チームに分け戦いました。勝敗はいかに!利用者様からは、「体を動かすの気持ちいいな」「たくさん笑ったな」などという声をいただきました。職員のほうがヘトヘトになるぐらい利用者様は元気いっぱいでした。来年もお楽しみに!

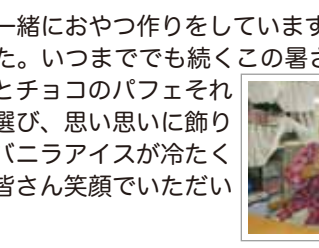
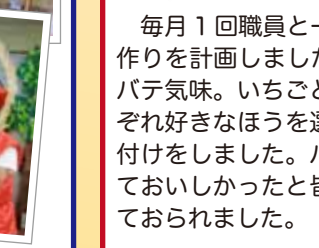


生活風景 ティサービス



7/22 やまびこ座特別公演

残暑厳しいある日中に、総勢13名の方が、「よし笛」「オカリナ」「紙芝居」「フラダンス」「南京玉すだれ」「漢字クイズ」を披露されました。1時間という短い時間の中で最高のパフォーマンスをしていたいただき、ご利用者様のとびきりの笑顔が見られました。私たち職員も一緒に楽しませていただきました。



9/12 毎月恒例おやつ作り(パフェ)

毎月1回職員と一緒におやつ作りをしています。9月は、パフェ作りを計画しました。いつまでも続くこの暑さにみなさんバテバテ気味。いちごとチョコのパフェそれぞれ好きなほうを選び、思い思いに飾り付けをしました。バニラアイスが冷たくておいしかったと皆さん笑顔でいただいております。



ユニット棟

多床棟

たこ焼きパーティー 8/24



入居者の方々にも焼くのを手伝っていただき、出来立てのたこ焼きとカキ氷を食べました。

北里保育園交流会 10/22

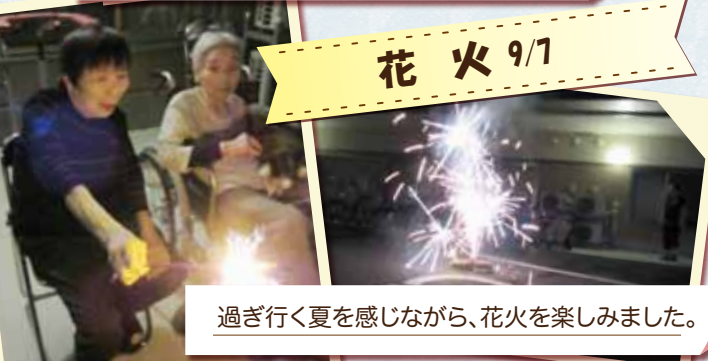


ボランティアによるコカリ十演奏会 9/7



やさしい笛の音で、癒しの空間となりました。

花火 9/7



過ぎ行く夏を感じながら、花火を楽しみました。

おやつバイキング 9/4



和洋の美味しそうなお菓子を複数用意して頂き、お好きな物を選んでいただきました。

ケーキ作り 9/23



用意して頂いたスポンジに思い思いにフルーツとクリームを乗せて、オリジナルのケーキの出来上がりです。

生活風景

～故郷～ 沖島へ里帰り 10月3日



久しぶりの再会に話しも弾みます



沖島の船着場にて集合写真



地元の方のおススメ写真スポットにて



家族との面会に表情もほぐれる

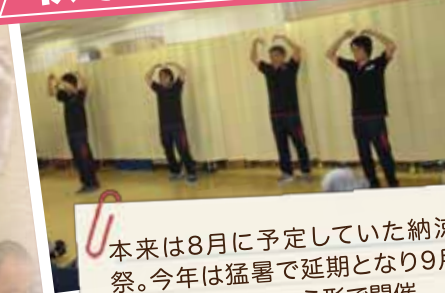
沖島での昼食の中身
(琵琶湖の味満載)
ビワマスの煮付、ゴリと小豆の煮物
ウロリの佃煮、手長エビや地元
野菜のてんぷら



懐かしい地元の食材と味に癒され

西福寺 蓮如上人縁(ゆかり)のお寺です

秋祭り 9月30日



本来は8月に予定していた納涼祭。今年は猛暑で延期となり9月30日に秋祭りという形で開催。台風接近と天候には恵まれませんが、職員によるダンスのパフォーマンスや懐かしい歌を一緒に歌ったり手拍子をしながら楽しんでいました。食事にしましては、たこ焼きやわたがしなど、屋台の様な形で祭り気分を味わって頂きました。

「敬老の日」の昼食 9月17日



おしながき 赤飯 天ぷら 紅白なます すまし汁 フルーツ(黄桃・巨峰)

9月17日は敬老の日。ご利用者の皆様のご長寿をお祝いするとともに、いつまでも健康ですごして頂けるようお願いを込めて、お祝膳をご用意させて頂きました。

ひむれ乳児保育所交流会 10月18日



おか・きた安心ネット



岡山学区文化祭に参加
11月4日開催の岡山学区文化祭に「健康チェックと福祉相談」コーナーを開設しました。目的は、まだまだ学区の皆さまに私たちの活動が認知されていないことから、知名度を高め、より身近に感じて頂くためです。当日は、「もの忘れタッチパネル」「血管年齢測定器」「骨密度測定器」を持ち込み、住民の皆様に脳と体の健康をチェックをさせて頂きました。

おか・きた安心ネットとは... 岡山・北里学区の7つの社会福祉法人が連携して地域貢献に取り組んでいます。

一言コラム

施設ケアマネージャー 野々村 美幸

笑うと風邪をひきにくい？笑いは生活習慣病予防に効く？笑えば認知症防止になる？最近、よくこんな事を耳にします。本当かな？昔から「笑いは百薬の長」とか、「一笑一若（一度笑うと、一つ若返る）」などといわれますが、最新の医学研究では、笑いによる様々な健康効果が明らかになっています。その効果の一つに、落ちている免疫機能を正常化するという効果です。ある実験では、笑うことによってがん細胞やウィルスをやっつけるナチュラルキラー細胞（NK 細胞）が活性化することが証明されています。つまり、笑いはインフルエンザなどの感染症やがんの予防にも繋がるということです。何はともあれ笑声があふれると明るく元気な気持ちになりますね。今日も水茎の里で、利用者様・家族様・職員の皆さん等、多くの笑顔に触れられますように、そして健康でこの冬を過ごしましょう。