

特別養護老人ホーム水莖の里・水莖の里ショートステイ

昨年度（平成25年度）を振り返って

特別養護老人ホームでは、歯科衛生士による口腔ケアに取り組むと共に、毎週金曜日には訪問歯科による診察、指導をうけ利用者の歯の健康管理に努めると共にいつまでも楽しく食事ができるよう取り組んできました。又、高齢化や重度化に伴い外出する機会が少なくなることから毎週水曜日にはコンビニによる訪問販売があり利用者さんにはおやつ等を購入する良い機会となっています。家族会の意見交換の中で家族の方より「できるだけ外出に連れて行ってほしい」との要望をいただいたことから、水生植物園、びわこ博物館、竜王のいちご狩り、竜王鏡の道の駅レストラン等外出を行いました。

一方、水莖皐月会（家族交流会）には20家族の参加をいただき、余興に昔懐かしい大道芸を演じていただき楽しいひと時を過ごすことができました。8月の納涼祭は多くの家族の参加をいただき、模擬店による飲食、駄菓子の販売、余興に盆踊り、今村組のダンス等楽しいひと時をすごしていただきました。10月の運動会には毎年協力いただいています北里保育園児による和太鼓の演奏をしていただきました。また競技にも加わっていただき子供たちと楽しいひと時を過ごすことができました。また園児からの歌のプレゼントに大喜びでした。このように、利用者様の生きる意欲や楽しみづくりに取り組みました。

平成26年4月 イチゴ狩り

3月末～4月初めにかけて、4班に分けて竜王町の高野農園さんにイチゴ狩りに出掛けました。初日は雨に見舞われましたが、その他の日はイチゴ狩り日和になりました。実が大きく、真っ赤なイチゴを「美味しい。美味しい。」と言って沢山食べておられました。イチゴ狩りの後は、アグリパークで昼食を摂られ、久しぶりの外出を満喫して帰園されました。

短い時間ではありましたが、とても楽しんで頂けたと思います。

平成26年 5月 皐月会

今年も天候に恵まれ、無事皐月会を開催する事が出来ました。

今年は、コーラスみずぐき様によるコーラスを楽しまれ一緒に楽しそうに口ずさんでおられました。あと、新人職員による出し物（ダンス）を楽しそうに見ておられ、時折手拍子をしておられました。

家族様と一緒に楽しい時間を過ごせて、とても喜んでおられました。

参加して頂き有難うございました。

訪問歯科を始めました。

以前から毎月1度歯科衛生士の方に来て頂き、口腔内の確認と指導をして頂いてました。それに加え、昨年度より週に1度（金曜日）訪問歯科にも来て頂いてます。

口腔内を見て頂き治療や義歯の調整をしてもらい、口腔内を清潔に保ち誤嚥防止につなげ少しでも美味しく食事をしてもらえる様に努めています。

利用者様は、ご家族の面会をお待ちです。行事などのご参加をお待ちしております。



イチゴ狩り



外出食事



皐月会



訪問診療

水莖の里デイサービスセンター

水莖の里デイサービスセンターでは、本年も総合医療センターと理学療法士派遣委託契約を結び理学療法士の指導の下、機能訓練に取り組みました。自主的に取り組まれる方もおられ、自立した日常生活を送れる支援が出来ました。また、菜園でご利用者様と一緒に野菜作りをしています。栽培した野菜は利用者の方に収穫してもらい、調理して利用者の方々に食していただきました。収穫する喜び、また、それを調理して食べる喜びを感じていただくことが出来ました。

お天気の良い午後に皆さんと一緒にグリンピース採りをしました。収穫後に利用者の皆さんで豆むきをして、豆ごはんにして召し上がっていただきました。自分で収穫した豆ごはんの味はより一層おいしかったですね。



水莖の里 居宅介護支援事業所

高齢になっても住み慣れた自分の家で生活するために、必要な介護サービスを適切に利用出来る様に支援します。本人様・家族様のご希望によるサービスの調整や申請の代行も行います。

経験豊富な種々の資格を待った4名のベテランの介護支援専門員（ケアマネージャ）が介護保険の利用・サービス調整・居宅サービス計画書の作成・介護の相談・認定調査の立ち会い等も行います。サービスの利用以外は経費の負担はありませんので何時でもお気軽にご相談ください。お待ちしております。



新人職員です。よろしくお願いいたします。

みなさん、こんにちは。中村雅です。私は、1月に滋賀県に来てドキドキしながら水莖の里に入職しました。皆様と毎日話をしたり、笑顔が見れて毎日がとても楽しいです。そして、先輩方の支えのおかげで仕事がとても充実しています。これからも仕事・勉強をしっかりと頑張っていきますので宜しくお願いします。

介護職員 中村 雅

みなさん、こんにちは。橋本将弥です。僕は、4月1日に水莖の里に入職しました。最初入職した時は本当に出来るか分からなかったけど、段々仕事に慣れていくうちに利用者の方々と会話をしたりするのが楽しくなってきました。これからも続けられる様にしたいです。

介護職員 橋本 将弥

みなさん、こんにちは。村地修です。今年の4月より入職しました。一日も早く一人前になれる様日々鍛錬し、自分の親を介護する様に利用者様と接し信頼関係を築き介護していきたいと思っています。

介護職員 村地 修

みなさん、こんにちは。酒井将里です。今年の3月に入職しました。やっと利用者の方々の顔と名前が一致するようになり、毎日楽しく会話したり、レクリエーションをしたりと充実した日々を送らせていただいています。これからもっと勉強しよりよい介護が出来るように頑張っていきたいと思っています。

介護職員 酒井 将里